

## Cuestionario sobre síntomas urinarios en relación con la vejiga neurogénica - Cateterismo intermitente

(Urinary Symptom Questionnaire for Neurogenic Bladder - Intermittent Catheterization, USQNB-IC)

**Investigador:** El USQNB-IC es un instrumento de medición validado diseñado para monitorear los síntomas urinarios entre personas con vejiga neurogénica que usan cateterismo intermitente. Los síntomas incluidos en las siguientes categorías son intercambiables y cada categoría se considera diferente. Pueden usarse como resultados para la inclusión/exclusión y el monitoreo de los síntomas.

### ACCIONABLES

- Sensación de febrícula/sensación de fiebre
- Aumento del tono/espasticidad (no espasmos de la vejiga)
- Espasmos en la vejiga frecuencia/malestar
- Dolor abdominal/suprapúbico
- Mareos.
- Dolor de cabeza
- Disreflexia autonómica (AD, por sus siglas en inglés) \*\*SOLO en lesión de la médula espinal
- Aumento de la irritabilidad (niños que no se expresan verbalmente).
- Aumento de fatiga, letargia o debilidad muscular (niños que no se expresan verbalmente).

\_\_\_\_\_ **Total de síntomas "Accionables".**

### VEJIGA

- Cambio en la calidad del dolor (ardor, irritación o dolor) al pasar la orina.
- Cambio en la calidad del dolor (ardor, irritación o dolor) durante el cateterismo.
- Incontinencia/fugas de orina o accidentes urinarios.
- Sensación de urgencia/de vaciar la vejiga.
- Aumento en la frecuencia de los cateterismos.
- Disminución del volumen de orina durante el cateterismo.
- Sangre en la orina

\_\_\_\_\_ **Total de síntomas de la "Vejiga"**

### CALIDAD DE LA ORINA

- Orina con mal olor, pestilente o de olor fuerte
- Orina oscura.
- Orina turbia/sedimento en la orina

\_\_\_\_\_ **Total de síntomas de "Calidad de la orina".**

### INESPECÍFICOS

- Incremento de la fatiga, letargia o debilidad muscular.
- Pérdida del apetito.
- Malestar general, sentirse indispuesto.
- Alteración de los patrones de sueño.
- Dolores musculares.
- Aumento del dolor según la posición (estar sentado, frente a estar de pie, frente a estar acostado).
- Dolor de espalda.
- Aumento o cambio en el tipo de dolor en las piernas.
- Náuseas.
- Cambio en los patrones intestinales.
- Dolor o molestias abdominales generalizadas: hinchazón, presión o calambres
- Irritabilidad, pensamiento lento o aletargado, confusión

\_\_\_\_\_ **Total de síntomas "Inespecíficos"**